

Ouvrez-moi !

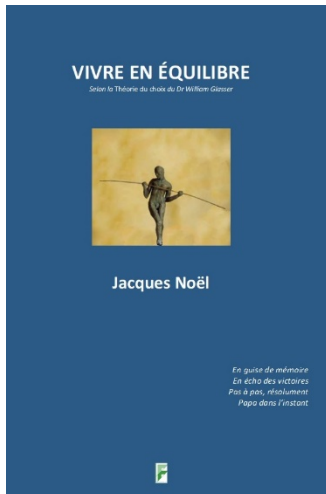


Je suis un livre-voyageur

Je ne suis pas perdu !

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate



### Lancement 2.0 du livre **VIVRE EN ÉQUILIBRE**

Salon du livre de Montréal, samedi, 23 nov. 2019

Un lancement mobile... tout à fait de circonstance pour le livre de Jacques Noël inscrit comme un livre en voyage. ([bookcrossing.com](http://bookcrossing.com)) Chaque exemplaire comporte un numéro d'identification pour suivre son cheminement de main à main. Par exemple : 170-15726190.

L'auteur va se promener et parler de son livre à ceux et celles qui manifesteront un intérêt à son approche. Aussi, sur place, il peut se rendre à un point de rencontre signifié en message privé. ([facebook.com/cyberauteur](https://facebook.com/cyberauteur))

– 30 –

Source et renseignements :

Jacques Noël

Cyberauteur

[cyberauteur.com](http://cyberauteur.com)

[facebook.com/cyberauteur](https://facebook.com/cyberauteur)

[jacques.noel@usherbrooke.ca](mailto:jacques.noel@usherbrooke.ca)

4351, de Varennes

Sherbrooke, QC.

J1N 1H3

Cell. 819-943-8766

Un résumé de sa démarche hybride : publication papier et virtuelle :

[https://cyberauteurdotcom.files.wordpress.com/2019/10/voici-mon-livre\\_3.pdf](https://cyberauteurdotcom.files.wordpress.com/2019/10/voici-mon-livre_3.pdf)

Visuel :

<https://cyberauteurdotcom.files.wordpress.com/2019/08/couv1.jpg>

Le cyberauteur Jacques Noël, l'auteur du web, a publié une première fois en 1995 un roman jeunesse – Le Devoir, Journal de Montréal. (<https://cyberroman.wordpress.com/presse/>) Comme premier auteur de la francophonie à offrir l'intégralité d'un roman, il récidive en 2019 avec l'édition de son essai de vulgarisation en psychologie de la Théorie du choix du Dr William Glasser : *VIVRE EN ÉQUILIBRE*.

Son approche est encore une fois inédite. Il offre son livre tout à fait gratuitement en ligne en format pdf. Puis, la version papier est vendue avec le privilège de participer à un groupe privé facebook et de correspondre avec l'auteur pour approfondir l'approche aidante de Glasser dans différents contextes de vie : amitié, famille, couple et travail. Ainsi, enrichir sa recherche d'équilibre de vie personnelle et être plus compétent pour accompagner une personne en difficulté de vie dans son réseau immédiat.

Comme enseignant à la retraite, il se sert de son expertise professionnelle pour schématiser l'approche de la Théorie du choix dans un apprentissage le plus complet et concis possible. Souvent, seulement des panneaux indicateurs pertinents peuvent suffire pour un cheminement autonome. Dans ce sens, il offre un blogue pédagogique d'autoformation en complément de son livre sur [pedablogue.com](http://pedablogue.com).